

# Må bra med kultur

Kulturaktiviteter som komplement till vård och behandling.



# Må bra med kultur hösten 2015

## Må bra med kultur!

Det finns olika kulturaktiviteter  
som ett komplement till vård  
och behandling.

Fråga när du får vård i:

- Kisa
- Linköping
- Mjölby
- Motala
- Norrköping
- Valdemarsvik



Region  
Östergötland



Ge uttryck för dina uttryck



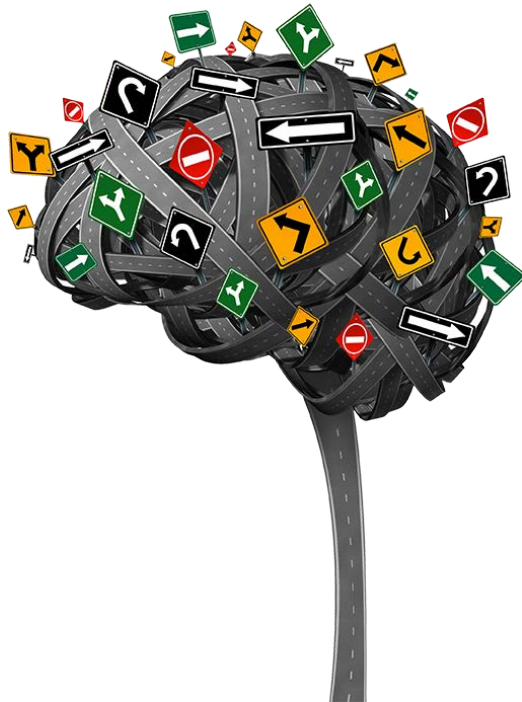
# Kultur

- "Kulturbegreppet innefattar såväl eget skapande och konstnärliga uttryck som natur och miljö." (Statens folkhälsoinstitut, 2005)
- Estetik: musik, konst, teater, dans, litteratur, hantverk
- Etnologi/antropologi: sociala sammanhang, livsprocesser
- Kulturupplevelser är personliga





# Varför kultur i hälso-och sjukvården?



Kultur berör oss  
emotionellt

Positiva processer i  
kroppen





# Forskning och evidens

Musik

Dans

Natur/trädgård

Konst/bild

Stroke och dagkirurgi

Parkinson

Utmattning

Demens

[Den kulturella hjärnan](#)

[Centrum för kultur och hälsa](#)





# Kultur som verktyg

- upplevelse
- uttrycksform
- verktyg för hälsa och livskvalitet
- ...att ta med sig...



Ge uttryck för dina uttryck



# Samverkan

- Hälsa-och sjukvården i samverkan med kulturinstitutioner, studieförbund, fria aktörer



Region Östergötland





# Metod och mål

Receptfritt erbjudande  
Patienten väljer  
kulturaktivitet  
Aktivitet 1 gång/vecka

Deltagaravgift  
Anmälan via vårdkontakt

Delaktighet  
Egenkraft  
Möjlighet att  
fortsätta

Investera i sin hälsa  
Trygghet

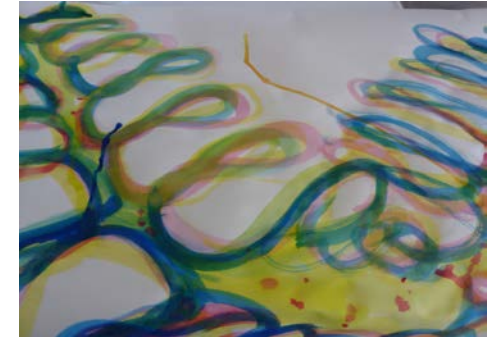






# Patienter blir deltagare

- Ett eget hälsobeslut
- Social delaktighet
- Anpassat upplägg för målgruppen
- Kompetensglädje
- Professionella kulturpedagoger bemötande
- Möjlighet att fortsätta...





# Mätas eller mötas?

- Lustfyllt
- Prestationsfritt
- Möta sig själv och andra
- Kontinuerlig utvärdering

utvärderas → utvärdera





# Resultat från utvärderingar 1

Deltagare:

- Innehållets betydelse
- Den sociala betydelsen
- Betydelsen av att hitta ett verktyg för att må bättre

Professionen:

- Enkelt att använda
- Ett bra komplement till övrig behandling
- Användbart för alla behandlande vårdprofessioner
- Nytt i yrkesrollen





# Resultat från utvärderingar 2

## Kulturaktörer

- Värdefull verksamhet
  - Fyller ett behov
  - Bra metod
  - När nya målgrupper
  - Ser potential att utveckla
- 
- En befintlig passande miljö och verksamhet för målgruppen





# Utveckling

- Vad vill vi veta?
- Kvalitet kräver att man definierar mål och för vem





## Kompetenskraft

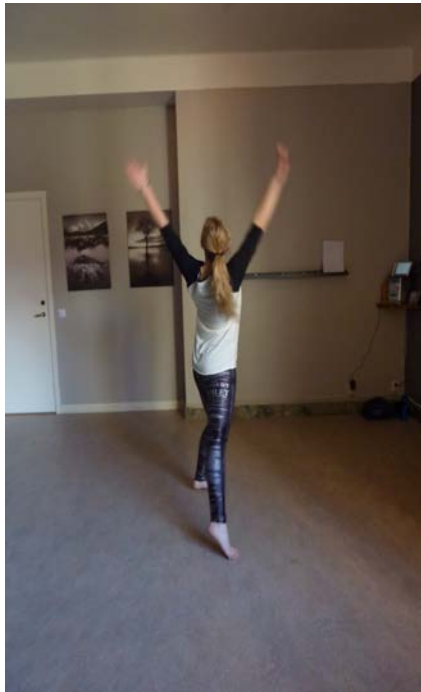
*”Jag har fått mer kraft och livsglädje.*

*Jag har orkat ta itu med saker i mitt liv på ett mer tillfredsställande sätt och orkat genomföra jobbiga saker, så jag är nöjd med mig själv”*





# Det salutogena perspektivet



"Även om du är sjuk  
så är du inte  
din sjukdom,  
du är alltid något mer."



Ge uttryck för dina uttryck



# Fördjupning

Må bra med kultur

<http://vardgivarwebb.regionostergotland.se>

Film på 1177 Vårdguiden

[www.1177.se](http://www.1177.se)

Region Östergötland



Ge uttryck för dina uttryck